



Rosa Elena Dueñas, S.A. de C.V.
LABORATORIO DE REMEDIOS HERBOLARIOS
FABRICACIÓN DE EXTRACTOS FLUIDOS Y SECOS

| www.redsa.com.mx | atencionyventas@redsa.com.mx |

RUSCO



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Ruscus aculeatus L.</i>	Liliáceas	Raíz y rizomas

DESCRIPCIÓN: Mata arbustiva de apenas 1 m de alto, con tallos leñosos y ramitas aplanadas, ovales y puntiagudas, en forma de hojas rígidas, de color verde oscuro brillante, conocidas en botánica por filóclados. Flores pardas, que crecen en la parte central del filóclado. El fruto es una drupa esférica, de color rojo vivo.¹

HÁBITAT: Crece en matorrales, claros de bosques, encinares y pinedas, setos, colinas y en baldíos y bordes de caminos.¹

DISTRIBUCIÓN: Muy frecuente en toda la Europa meridional, se encuentra en casi toda la Península y Baleares.¹

TOXICIDAD: Moderada.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece ya en invierno, y las bayas maduran al final del verano o en otoño. Con fines medicinales se cosechan el rizoma y la raíz. El fruto es tóxico.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Ruscogenina, flavonoides (rutósido y hesperidósido), sales minerales, aceite esencial.¹

PROPIEDADES: Venotónico, vasoprotector, antiinflamatorio, diurético.¹

INDICACIONES: Los saponósidos que contiene le confieren una acción antiinflamatoria y un efecto tónico sobre las venas y los vasos sanguíneos.

Es indicada para estados de insuficiencia venosa, mala circulación, manifestada con piernas, pies y manos hinchadas, para tratar edemas, varices, hemorroides. También sirve en terapias de recuperación tras un tratamiento contra la flebitis.

Es también un buen diurético, indicado en casos de infecciones urinarias, oliguria, hipertensión arterial de origen renal, gota, exceso de ácido úrico en la sangre y sobrepeso por retención de líquidos.¹

PRECAUCIONES: En caso de hipertensión o insuficiencia renal no utilizar esta planta si no es bajo estricto control médico.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

❖ Triturado ❖ Polvo ❖ Extracto Fluido ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937