



Rosa Elena Dueñas, S.A. de C.V.  
LABORATORIO DE REMEDIOS HERBOLARIOS  
FABRICACIÓN DE EXTRACTOS FLUIDOS Y SECOS

| www.redsa.com.mx | atencionyventas@redsa.com.mx |



# TE VERDE

## DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Camellia sinensis L.</i>	Cameliáceas	Hojas

**DESCRIPCIÓN:** Es un arbusto perenne, las hojas de color verde oscuro y brillante, son alternas, ovales o bien, ovales-lanceoladas, con peciolo corto, algo coriáceas, muy convexas y poco serradas, aunque enteras por la base. Las hojas jóvenes son velludas.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Es originario de la zona oriental de Asia (China, Japón, Java).<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Hoy en día crece cultivado en muchas zonas tropicales y subtropicales del globo.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** No se ha descrito.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Se recolectan las hojas para posteriormente ser secadas.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** La teína y cafeína son los alcaloides principales de este té. Se presentan combinados con ácidos orgánicos y con los taninos. En pequeñas cantidades aceite volátil y flavonoides principalmente kaempferol, quercetol y myricetol.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Antioxidante, astringente, estimulante, digestivo.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** El te verde es antioxidante, astringente y un estimulante suave del sistema nervioso central. Es útil en estados irritativos del estomago, dolor de cabeza y enfermedades febriles, en los que actúa como refrescante. A nivel cardiovascular parece disminuir los niveles elevados de colesterol, por lo que es útil en el tratamiento preventivo de la arteriosclerosis.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** No se han descrito afecciones en el consumo de este producto pero se recomienda no sobrecargar la dosis.<sup>1</sup>

## BIBLIOGRAFÍA:

1.- Berdonces L. Gran enciclopedia de las plantas medicinales. Tikal. Madrid, España.

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluido
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937

