



ABEDUL

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Betula pendula Roth.</i>	Betuláceas	Corteza y Hojas

DESCRIPCIÓN: Árbol caducifolio, de hasta 30 m, de alto, corteza lisa, de color blanco, con la copa alargada, las ramas jóvenes colgantes, las hojas pequeñas, triangulares y dentadas, y los frutos diminutos, dotados de olerones para facilitar su dispersión.¹

HÁBITAT: Crece sobre suelos húmedos, hasta los 1.500 m. Ocupa claros bosques. Laderas. Aparece mezclado entre coníferas.¹

DISTRIBUCIÓN: Está presente en toda la Europa central y septentrional. En la Península se extiende por los Pirineos y Prepireneos, con alguna población reducida en las umbrías de los sistemas montañosos del centro y sur. En el noroeste reemplazado por *Betula alba*.¹

TOXICIDAD: Ninguna¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece entre marzo y abril. Se aprovechan principalmente las hojas que se recolectan en primavera, pero también la corteza.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Aceite esencial flavonoides, sales potásicas, ácido betulínico, betulinol y taninos en la corteza.¹

PROPIEDADES: Diurético, antiséptico, antiinflamatorio, analgésico, astringente, antidiarreico, cicatrizante.¹

INDICACIONES: Su virtud esencial, es la de activador de la orina y depurador general del organismo.

Facilita la eliminación de agentes tóxicos, como los excesos de ácido úrico y urea, y se sigue utilizando con éxito para facilitar la disolución de los cálculos renales. Por su acción antiséptica permite afrontar todo tipo de afecciones de las vías urinarias, como cistitis, uretritis, dificultad de emisión de orina y gota, así como combatir el sobrepeso o la hinchazón de piernas y pies provocados por la retención de líquidos y que puede darse, por ejemplo, en las mujeres durante el periodo menstrual. Contribuye además a reducir la hipertensión arterial cuando esta tiene un origen renal. Tiene la capacidad de reducir la inflamación y aliviar el dolor en casos de artritis, artrosis, reuma o problemas musculares.¹

PRECAUCIONES: Contraindicado cuando exista una hipersensibilidad a los salicilatos. Las personas hipertensas o que padezcan cardiopatías no deben consumir abedul sin control médico. No se recomienda durante el embarazo, la lactancia o en pacientes con úlceras gastroduodenales.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002.

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluído
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937