



# AJENJO

## DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Artemisia absinthium L.</i>	Compuestas	Tallos y Hojas

**DESCRIPCIÓN:** Planta herbácea, vivaz, aromática, de hasta 1 metro. Tallos erectos, con una capa pilos y plateada, muy ramificados. Hojas basales grandes y pecioladas, las superiores alternas y pequeñas. Flores tubulares, reunidas en pequeños y numerosos capítulos globosos.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Mata de montaña. Crece en laderas pedregosas, setos y junto a muros o cantiles.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Frecuente en las cordilleras montañosas de toda la Península.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Alta<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Florece a fines de junio hasta septiembre. Se recolectan las sumidades y se dejan secar al oro.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** El aceite contiene tuyona, tuyo y cineol, principios amargos como la absintina, flavonoides, ácidos fenólicos, taninos y sales minerales.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Carminativo, expectorante, colerético, antiinflamatorio, vermífugo, diurético, emenagogo, vulnerario y cicatrizante.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** El ajeno es una planta amarga que equilibra las funciones del aparato digestivo.

Ejerce una acción protectora sobre hígado y vesícula. Estimula la secreción de bilis y facilita la digestión y la absorción de nutrientes.

Ayuda a evitar espasmos, gases, flatulencias e hinchazón. Facilita una más rápida recuperación tras una indigestión, una intoxicación, una convalecencia o anemia.

Es eficaz contra los parásitos intestinales.

Al ser diurética y emenagoga se usa para tratar trastornos urinarios y ginecológicos.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** Puede provocar mareos, vómitos, vértigo, temblores y convulsiones. Un consumo prolongado puede ocasionar trastornos nerviosos graves.<sup>1</sup>

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002.

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluído
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937