



Rosa Elena Dueñas, S.A. de C.V.
LABORATORIO DE REMEDIOS HERBOLARIOS
FABRICACIÓN DE EXTRACTOS FLUIDOS Y SECOS

| www.redsa.com.mx | atencionyventas@redsa.com.mx |

ORÉGANO



DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Origanum vulgare L.</i>	Labiadas	Sumidades floridas

DESCRIPCIÓN: Planta herbácea perenne, muy aromática, de entre 30 y 80 cm de alto. Tallo erecto, redondo, ligeramente piloso. Hojas ovadas, pilosas o lampiñas, opuestas o dispuestas en cruz. Flores rosadas, purpúreas y a veces blancas, reunidas en densas espigas rodeadas, terminales o laterales.¹

HÁBITAT: Crece en claros y márgenes de bosques, en riberas y matorrales, así como en taludes y bordes de caminos.¹

DISTRIBUCIÓN: Presente en casi toda Europa. En España falta en las áreas más secas, al este y sureste de la Península.¹

TOXICIDAD: Leve.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece a partir del mes de mayo, más tarde en las áreas montañosas del norte y se mantiene así hasta octubre. Se cosechan las sumidades floridas.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Aceite esencial con timol, carvacrol, borneol y caryophylleno, ácido clorogénico y rosmarínico, flavonoides, taninos.¹

PROPIEDADES: Aperitivo, digestivo, carminativo, colerético, antiespasmódico, antiinflamatorio, antiséptico, analgésico, antifúngico, diaforético, cicatrizante, diurético, expectorante.¹

INDICACIONES: El orégano ayuda a despertar el apetito, combatir los espasmos gastrointestinales con dolor abdominal y diarrea para evitar gases y flatulencias. Se emplea también como remedio expectorante para despejar la congestión en las vías respiratorias en enfisemas pulmonares, bronquitis y laringitis. Se le atribuye también un cierto efecto depurativo sobre el hígado y vesícula que facilita la disolución de cálculos biliares. Es eficaz como analgésico natural, para dolor de oído y la inflamación en las articulaciones.¹

PRECAUCIONES: Se recomienda no sobrecargas la dosis recomendada, especialmente durante el embarazo, la lactancia y en edades inferiores a los 6 años.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

❖ Triturado ❖ Polvo ❖ Extracto Fluido ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937