



ORTIGA

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Urtica dioica L.</i>	Urticáceas	Tallos y hojas

DESCRIPCIÓN: Planta herbácea perenne, de entre 30 y 120 cm de alto, no ramificada, con los tallos erectos y las hojas opuestas, grandes, de forma acorazonada, muy dentadas, recubiertas como el tallo por una pilosidad recia, que es irritante al contacto de la piel.¹

HÁBITAT: Muy común en una gran diversidad de paisajes, en especial zarzales escombreras, márgenes de caminos y sembrados, claros de bosques, setos y riberas.¹

DISTRIBUCIÓN: Presente en toda Europa.¹

TOXICIDAD: Moderada.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece desde finales de primavera y en verano. Se cosechan los tallos y las hojas.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Ácidos orgánicos como el cafeico, clorogénico, gálico y fórmico, flavonoides, mucílagos, vitamina A, abundantes sales minerales, histamina, acetilcolina y serotonina en los pelos urticantes, ácido linoleico en las semillas, fitosteroles y taninos.¹

PROPIEDADES: Remineralizante, reconstituyente, antianémica, diurética, depurativa, hipoglucemiante, hipotensora, astringente, antihemorrágica, cicatrizante, antiinflamatorio.¹

INDICACIONES: La ortiga es un excelente reconstituyente natural por el importante aporte de minerales y vitamina A, lo que la convierte en un recurso para estados de debilidad física, anemia y convalecencia. Aumenta la secreción biliar y pancreática, disminuye el contenido de glucosa en sangre y favorece la circulación sanguínea. Destaca también como un excelente diurético que incrementa la emisión de orina y facilita la eliminación de toxinas en el riñón. Esta especialmente indicada para bajar las infecciones en los conductos urinarios y para tratar los problemas de próstata, así como el sobrepeso por retención de fluidos, los edemas y la gota. Es también un recurso muy usado para evitar la enuresis nocturna en niños y la incontinencia en personas de edad avanzada. Pero, por encima de todo, la ortiga destaca por sus virtudes astringentes y hemostáticas.¹

PRECAUCIONES: Su uso como diurético en caso de hipertensión, cardiopatía e insuficiencia renal debe estar sujeto a exámen médico previo.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluido
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937