



# PELOS DE ELOTE



## DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Zea mays L.</i>	Gramíneas	Estilos

**DESCRIPCIÓN:** Planta anual, robusta, de hasta 4 m de alto, con el tallo tieso, recio y hueco, hojas muy grandes, alargadas y anchas. Flores masculinas en densas inflorescencias terminales (los estigmas) y flores femeninas agrupadas en una densa espiga lateral, recubiertas de brácteas. Al fructificar dan lugar a las mazorcas.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Se cultiva de forma extensiva.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Es originario de América central y del sur, pero se cultiva en todo el mundo.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Leve.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Florece en verano. Para uso medicinal se recolectan los estilos o barbas y las semillas.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Aceite esencial, alantoína, ácido salicílico, flavonoides como la maizina, abundantes sales minerales.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Diurético, hipotensor, hipoglucemiante, hipolipemiante, demulcente urinario, colerético, antiséptico, vitamínico, laxante.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** Además de ser un ingrediente esencial en la alimentación humana, tiene un gran potencial curativo que se concentra básicamente en los estilos o barbas. Su gran riqueza en sales minerales, especialmente potasio y su contenido en flavonoides como la maizina, explican la importancia del maíz como estimulador de la orina. Se ha demostrado que relaja las vías urinarias. Se ha demostrado que relaja las vías urinarias, evitando la irritación y la posible infección vejiga.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** En caso de pacientes con insuficiencia renal, hipertensión o cardiopatías, no debe ser consumido sin consultar con un médico o especialista.<sup>1</sup>

## BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Líquido
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937