



PEREJIL

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Petroselinum crispum</i> Miller	Umbelíferas	Tallos y hojas

DESCRIPCIÓN: Planta bianual, de hasta 1.5 m de alto, hojas partidas en segmentos anchos trilobuladas, con los folíolos dentados. Flores de color amarillo verdoso, agrupadas en umbelas planas. Aromática.¹

HÁBITAT: Cultivado en sembrados, huertos y jardines, pero hallada también naturalizada en zanjas, bordes de caminos, muros.¹

DISTRIBUCIÓN: Probablemente procede de oriente próximo, cultivada y naturalizada en casi todo Europa.¹

TOXICIDAD: Leve.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece a finales de primavera y en verano. Se cosecha la planta entera, semillas, flores, hojas, tallo y raíz. En este extracto solo se ocupan los tallos y las hojas.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Aceite esencial con apiol, apiolina y myristicina, flavonoides como el apióside, cumarinas, sales minerales, vitaminas A, B Y C.¹

PROPIEDADES: Vitamínico, Remineralizante, antianémico, digestivo, diurético, antirreumático, antiespasmódico, vasoprotector.¹

INDICACIONES: Es ideal en situaciones de anemia y debilidad general, por el notable aporte de minerales y vitaminas. Tienen riqueza en sales minerales, especialmente potasio, sodio y calcio, la que determina la capacidad del perejil para activar la emisión de orina y favorecer la eliminación de productos de desecho. Evita que se formen cálculos en el riñón y que se produzcan infecciones en el tracto urinario, como la cistitis. Se ha indicado como apoyo en el tratamiento de la oliguria, el exceso de ácido úrico, la gota, y la hipertensión arterial de origen renal. Es también de gran ayuda para disminuir el dolor provocada por las articulaciones inflamadas y la reuma.¹

PRECAUCIONES: El consumo de perejil como diurético debe ser vigilado por el médico o especialista en caso de insuficiencia cardiaca o renal.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluido
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937