



PULMONARIA

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Pulmonaria Officinalis L.</i>	Boragináceas	Parte aérea

DESCRIPCIÓN: Planta herbácea perenne, toda ella pubescente, de tallo débiles, de hasta 30 cm de alto. Las hojas basales, que aparecen con floración son grandes, de forma oval lanceolada, puntiagudas, con marcadas manchas blancas en el haz del limbo y de textura pilosa por ambas caras. Las hojas superiores son más pequeñas y abrazan el tallo. Flores acampanadas, con el cáliz cilíndrico y largo, de color rosado, que se vuelven azul o lila oscuro con el paso del tiempo.¹

HÁBITAT: Crece en ambientes húmedos y sombreados, en el interior o en claros de bosques, matorrales y riberas.¹

DISTRIBUCIÓN: Presente en casi toda Europa. En España se encuentra en las montañas del tercio norte.¹

TOXICIDAD: Leve.¹

FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN: Florece a partir del mes de abril. Se recolectan las hojas y las flores.¹

PRINCIPIOS ACTIVOS: Flavonoides (quercetol y quenferol), saponinas, alantoína, ácidos estearínico y palmitínico, ácido silícico, mucilagos, sales minerales, alcaloides pirrolizidínicos, taninos, vitamina C.¹

PROPIEDADES: Expectorante, mucolítica, demulcente, sudorífica, antiinflamatoria, cicatrizante, vulneraria, astringente.¹

INDICACIONES: La pulmonaria, hace honor a su nombre, revelándose como una de las plantas mejor dotadas para combatir algunas de las dolencias que con más frecuencia afectan al pulmón, las afecciones respiratorias. Su alto contenido en mucilagos y alantoína hacen de ella un remedio eficaz para proteger las mucosas de los conductos respiratorios, y las saponinas le confieren además un claro efecto expectorante, que ayudará a expulsar aquella acumulación de mucosidad que nos impide respirar con normalidad. También se ha señalado para tratar diferentes trastornos digestivos como gastroenteritis y diarreas, así como las infecciones urinarias.¹

PRECAUCIONES: Evitar durante el embarazo, la lactancia y si existen trastornos hepáticos.¹

BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

❖ Triturado ❖ Polvo ❖ Extracto Fluido ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937