



# SAUCE BLANCO



## DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTÍFICO	FAMILIA	PARTE EMPLEADA
<i>Salix bonplandiana</i> H.B.K.	Salicáceas	Corteza

**DESCRIPCIÓN:** Árbol caducifolio de 10 a 15 m de alto, característico por su apariencia general plateada cuando su follaje es agitado por el viento. Tiene el tronco tieso y grueso, con la corteza grisácea, muy agrietada y las ramas jóvenes largas, finas y flexibles. La copa es amplia, muy ramificada. Las hojas son pequeñas, lanceoladas, muy estrechas, recubiertas de vello, verdes claro por el haz y blancas por el envés.<sup>1</sup>

**HÁBITAT:** Es un árbol propio de las orillas de ríos y arroyos, donde forma pequeños bosques de ribera mezclado con álamos, chopos y sargas.<sup>1</sup>

**DISTRIBUCIÓN:** Se encuentra en la mayor parte de Europa.<sup>1</sup>

**TOXICIDAD:** Ninguna.<sup>1</sup>

**FLORACIÓN Y RECOLECCIÓN:** Florece a partir del mes de febrero y durante la primavera. Con fines medicinales se usa la corteza del tronco. La corteza se arranca en otoño, cuando han caído ya las hojas. Se debe conservar alejada de la humedad.<sup>1</sup>

**PRINCIPIOS ACTIVOS:** Ácidos salicílico, vainílico y cafeico, salicina, salicortina, vainillina, flavonoides, oxalatos, taninos.<sup>1</sup>

**PROPIEDADES:** Analgésico, antiinflamatorio, febrífugo, antirreumático, antiespasmódico, astringente, sedante.<sup>1</sup>

**INDICACIONES:** La corteza del sauce blanco, contiene una sustancia, el ácido salicílico, que es considerada el precursor de la célebre aspirina. La aspirina es sin duda el analgésico mas vendido en el mundo y utilizada como un remedio recurrente para aplacar todo tipo de dolores. La corteza del sauce blanco es la alternativa natural a este medicamento, pues alivia la mayoría de aquellos síntomas por los que se toma la aspirina con la ventaja de que carece de sus efectos irritantes en el estomago. El ácido salicílico reduce los niveles de prostaglandinas cuando se han producido en exceso, que es la causa del dolor y baja la inflamación. Los extractos de Sauce pueden ser una solución interesante para calmar el dolor de espalda, las lumbalgias, el provocado por tirones musculares, tendinitis y esguinces, las cefaleas y los dolores menstruales. Es un buen remedio contra los dolores reumáticos y artríticos, así como un alivio añadido en el tratamiento habitual de la artrosis. Como la propia aspirina, se considera adecuado para prevenir los accidentes coronarios por su efecto anticoagulante, en tromboembolias.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES:** No combinar con tratamientos con anticoagulantes o derivados del ácido acetil salicílico. Puede provocar reacción en personas sensibles a los salicilatos, con aparición de alergias y problemas bronco-respiratorios.<sup>1</sup>

### BIBLIOGRAFÍA:

1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002

Este producto lo puede encontrar en las siguientes presentaciones:

- ❖ Triturado
- ❖ Polvo
- ❖ Extracto Fluído
- ❖ Extracto Seco

Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos:

(0155) 26032980 y 26032937