



Rosa Elena Dueñas, S.A. de C.V.®

LABORATORIO DE REMEDIOS HERBOLARIOS

FABRICACIÓN DE EXTRACTOS FLUIDOS Y SECOS

CREMA DE CAMOTE

DATOS GENERALES

FORMULACIÓN:

Discorea	<i>Dioscorea composita, D. villosa, D. mexicana</i>
----------	---

CREMA DE CAMOTE

Es una crema hecha con extracto de Barbasco (Discorea compósita), planta mexicana cuyo principio activo es la DIOSGENINA.

DISCOREA

Las investigaciones han demostrado que la diosgenina provee bloques para la construcción de esteroides, que a su vez desarrollan hormonas sexuales (progesterona) y pueden desarrollar masa muscular y fuerza. Este efecto esferoidal del camote silvestre, no es por que contenga hormonas esteroidales, sino precursores esferoidales que tienen efectos similares. El cuerpo no los reconoce o los confunde con sus propias hormonas, pero las utiliza de la misma manera.

Los problemas ocasionados por un desequilibrio hormonal en las mujeres son múltiples:

Menopausia: Debido a que la producción hormonal disminuye, se presentan problemas como depresión, cambio de estado de ánimo, bochornos, aparición de vello facial y corporal, resequedad vaginal, resequedad de piel, caída de cabello, falta de deseo sexual.

Síndrome premenstrual, es provocado por una baja producción en los niveles de progesterona, que trae como consecuencia: cólicos, irritabilidad, depresión, retención de líquidos, dolor de espalda y cabeza, aumento de peso, dolor e hinchazón de las mamas, fatiga.

Depresión post parto. Durante el embarazo la placenta produce niveles muy altos de progesterona, pero cuando el bebe nace, se expulsa la placenta, y viene la caída brusca en los niveles de progesterona de la madre, provocando tristeza y depresión severa.

Las hormonas son producidas por nuestro cuerpo, dependiendo de diferentes factores, desde la alimentación, dieta, hasta el estrés. A veces estos factores generan un desequilibrio hormonal que puede provocar la aparición de acné.

Las discorea compósita, al reestablecer el balance hormonal del cuerpo de manera natural, ayuda a contrarrestar los efectos de estos padecimientos.

La progesterona también tiene otros beneficios:

- Protege contra los quistes mamarios y ayuda a prevenir el cáncer mamario.
- Ayuda a la reducción del peso, y facilita la acción de la glándula tiroidea.
- Elimina la depresión y mejora el estado de ánimo.
- Incrementa la libido.
- Revierte la osteoporosis y estimula los osteoblastos para construir huesos.
- Desvanece arrugas y restaura los niveles celulares de oxígeno.
- Normaliza los niveles de azúcar, cobre y zinc en la sangre.
- Restaura el tono muscular.
- Hidrata la piel.
- Corrige la resequedad vaginal.

POSOLOGÍA: Aplicar, dando masajes circulares, en la parte interna de los codos, debajo de los senos, detrás de las orejas y en el vientre, dos veces al día.

PRECAUCIONES: Suspender si hay irritación.

BIBLIOGRAFÍA: Tellez O y B.G. 1999. Schubert, *Dioscorea composita*, Flora mesoamericana, <http://robot.robot/cni-bin/search> pic.html. British Herbal Pharmacopea, 1995, BHMA publicaciones. <http://www.wildyam.com>. Atlas de las plantas de la medicina tradicional Mexican, INI, México 1987.