

**FICHA TECNICA DE COLA DE CABALLO****FIT-CCP-001****DATOS GENERALES**

NOMBRE CIENTIFICO: *Equisetum myriochaetum* Schlechtendal & Chamiso.
FAMILIA: Equisetaceae
ORIGEN: Nacional

**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**

Tiene acción Diurética, Analgésica y antiinflamatoria.

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

FARMACEUTICA: El uso terapéutico en Europa se remonta a la medicina romana y griega, usado para tratar heridas, ya que ayuda a cicatrizar, roturas e inflamaciones de la piel³.

La cola de caballo se utiliza para ayudar a eliminar los líquidos retenidos, los cálculos en el riñón y en la vejiga, para las infecciones del tracto urinario, la incapacidad para controlar la orina (incontinencia) y para trastornos generales de los riñones y de la vejiga

COSMETICA:

En el uso cosmético se enfoca en la prevención de arrugas, estrías y celulitis.³

VETERINARIA:

El extracto ayuda a que el ganado bovino proporcione mayor producción de leche y disminución de enfermedades metabólicas.

PRECAUCIONES

Consultar a su médico en caso de litiasis biliar u obstrucción de los conductos biliares. No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes

PRESENTACIONES

Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

**REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

1. V Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002
2. <https://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=59>
3. Ordóñez W. A. 2014. Estudio de los beneficios terapéuticos de la planta cola de caballo (*Equisetum arvense* L.). Monografía previa a la obtención del título de Químico-FarmaCeuta. Universidad Católica de Cuenca. Ecuador. 62 p