



FICHA TECNICA DE ABEDUL

FIT-EFA-029

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTIFICO: *Betula pendula* Roth. Syn. *Betula pubescens* E.
FAMILIA: Betulaceae

PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

Diurético, antiinflamatorio, antipirético.

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

Gracias a los componentes que se encuentran presentes en las hojas del abedul se le atribuyen propiedades diureticas por presentar flavonoides los cuales son empleados en afecciones urinarias como cistitis, contribuye a nivel urinario ayudando a filtrar toxinas y metales pesados y facilitar su expulsión en la orina.

La corteza, por su alto contenido en taninos, tienen efecto astringente sobre la piel, favoreciendo la cicatrización de heridas.

Además de ser utilizada como un antiinflamatorio natural, ayuda a reducir dolor en contracturas musculares, neuralgias.

Contribuye a desintoxicar el hígado de toxinas.

PRECAUCIONES

No se administre durante el embarazo y lactancia.

PRESENTACIONES

Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1) Catálogo de Plantas Medicinales. Departamento Técnico del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. 2002. ISBN 84-87276-46-6.
- 2) Bown. D. Enciclopedia de Hierbas y sus Usos. Dorling Kindersley, Londres.