



## FICHA TECNICA DE OREGANO

**FIT-EFO-002**

### DATOS GENERALES

**NOMBRE CIENTIFICO:** *Origanum vulgare L.*

**FAMILIA:** Lamiaceae

### PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

Diurético, carminativo, Antiinflamatorio, Expectorante, antiespasmódico.

### DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

Esta planta cuenta con propiedades medicinales que pueden aliviar los síntomas de algunas enfermedades, entre ellas las afecciones digestivas y respiratorias.

Una de las propiedades medicinales del orégano más destacables es su efecto digestivo, el cual es especialmente útil en el caso de padecer algunas afecciones como los espasmos intestinales. Además, gracias a su contenido en timol, carvacrol y ácido cafeico, el orégano también con propiedades carminativas que favorecen la expulsión de gases intestinales y por tanto, reduce los espasmos provocados por las flatulencias.

Por su alto contenido de polifenoles como el carvacrol y el timol, el orégano está considerado como un antibiótico natural que ayuda a eliminar diferentes afecciones infecciosas provocadas por bacterias como la *Salmonella typhimurium*, *Staphylococcus epidermidis* o la *Escherichia coli*, entre otras. Además, gracias a estos aceites esenciales, esta planta cuenta con propiedades antifúngicas que reducen los hongos que provocan infecciones como la candidiasis.

### PRECAUCIONES

No se administre durante el embarazo y lactancia.

### PRESENTACIONES

Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

### ALMACENAMIENTO

**Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.**

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1) Kokkini S, Karousou R, Dardioti A, Krigas N, Lanaras T. Autumn essential oils of greek oregano. *Phytochem.* 1997.
- 2) Dewick PM. Medicinal natural products. A biosynthetic approach. John Wiley & sons. 1997; Chap. 5: 152-21.