



FICHA TECNICA DE AZAHAR

FIT-AFL-004

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTIFICO: *Citrus sinensis(L.) Osbeck*
FAMILIA: Rutaceae
ORIGEN: Nacional

PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

Digestivo, carminativo, depurativo, analgésico, sedativo, antibacteriano, diurético.¹

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

FARMACEUTICA:

Es utilizado en la elaboración de diversos medicamentos destacados por sus propiedades, una de ellas es mitigar dolor de cabeza, ayuda en tratamientos digestivos moderados, reduciendo el espasmo estomacal y mitigando nauseas.

Favorece reduciendo la inflamación y reducción de dolor en garganta, actúa como mucolítico natural.

Contribuye a reducir el estrés e inducir el sueño.

COSMETICA:

El uso del azahar en la industria cosmética es como materia prima para la elaboración de jabones, lociones, ideales para nutrir la piel.

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

PRESENTACIONES

Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1) Argueta. A. Atlas de las Plantas de la Medicina Tradicional Mexicana Vol. I. Primera edición. México. 1994.
- 2) Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002.
- 3) Font de Mora y Llorens, R., *El naranjo, su cultivo, explotación y comercio*, Editorial ESPASA-CALPE, 1954.