

**FICHA TECNICA DE ENEBRO BAYAS (Importada)****FIT-EBA-001****DATOS
GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Juniperus communis L.***FAMILIA:** Cupressaceae**ORIGEN:** Importación**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**

Posee diversas propiedades como son antibacteriano natural, antiséptico, diurético, digestivo, antioxidante, antiinflamatorio.^{1,2,3}

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA**FARMACEUTICA:**

Planta medicinal con propiedades digestivas considerado tónico estomacal, carminativo y rubefaciente. El enebro actuaría en sentido favorable sobre el apetito y la digestión, por lo que ha venido siendo utilizado en caso de indigestiones. Las bayas, empleadas mayoritariamente en infusión se utilizaban como diurético siendo utilizadas por esta razón en la hidropesía y enfermedades del riñón. También se usaba como antiséptico de las vías urinarias en casos de cistitis.

ALIMENTICIA:

El enebro entra en la composición de diversos licores. entre ellos la ginebra, a la que confiere aroma.

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

PRESENTACIONES

Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

**REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

- 1) Al-Mustafa AH, Al-Thunibat OY. Antioxidant activity of some Jordanian medicinal plants used traditionally for treatment of diabetes. Pak J Biol Sci. 2008 Feb 1;11(3):351-8.
- 2) Luczaj L, Szymanski WM. Wild vascular plants gathered for consumption in the Polish countryside: a review. J Ethnobiol Ethnomed. 2007 Apr 15;3:17.
- 3) Ritch-Krc EM, Thomas S, Turner NJ, Towers GH. Carrier herbal medicine: traditional and contemporary plant use. J Ethnopharmacol. 1996 Jun;52(2):85-94.