



FICHA TECNICA DE MALVABISCO (ALTHEA)

FIT-EFA-028

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTIFICO: *Althaea officinalis / sp*
FAMILIA: Malvaceae

PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

Entre sus propiedades medicinales mas comunes en la medicina tradicional predominan expectorante, antiinflamatorio, antitusígeno, mucolítico, laxante.

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

Es utilizado tradicionalmente como alivio para la irritación de las membranas mucosas², incluido el uso como gárgaras para la boca (Úlceras) y la garganta (úlceras gástricas).¹

Esta especie es favorecida en mucilagos lo cual explica la potencia de esta planta como protectora y reparadora natural de las mucosas respiratorias y urinarias.

Actúa como coadyuvante en trastornos digestivos, contrarrestando el exceso de acidez en el estómago y reparando las mucosas intestinales, además de ayudar en casos de gastritis, ulcera gastroduodenal, colitis y síndrome de colon irritable.

Tienen un efecto expectorante y antiinflamatorio y se indica para aliviar la tos y despejar los conductos respiratorios en casos de catarro, gripe, faringitis, laringitis, bronquitis y como un apoyo válido contra el asma.

En aplicación externa, el malvavisco se integra en formulaciones protectoras de la piel, para disminuir moretones, abscesos y quemaduras.

PRECAUCIONES

No se recomienda durante el embarazo y lactancia.

PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL / Botella vidrio ámbar 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1.- «John S. Williamson & Christy M. Wyandt 1997. Herbal therapies: The facts and the fiction. *Drug topics*».
- 2.- Cavero, R (2 December 2014). «Medicinal plants used for respiratory affections in Navarra and their pharmacological validation»