



FICHA TECNICA DE CARDO MARIANO

FIT-EFC-002

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTIFICO: *Silybum marianum* (L.) Gaertn..
FAMILIA: Asteraceae

PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

El Cardo Mariano posee diversas propiedades entre ellas se destaca el coadyuvar en padecimientos relacionados con el hígado.¹

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

Es utilizado en la elaboración de diferentes remedios que contribuyen a desintoxicar el hígado, hepatoproteger al organismo y el uso en antioxidantes

COSMETICA Se utilizan en cosméticos al integrarse en formulaciones emolientes, ayuda a limpiar la piel a profundidad, por eso se recomienda el cardo mariano para contribuir a la desaparición del acné¹

VETERINARIA: El Cardo mariano es útil para tratar afecciones hepáticas en perros.

PRECAUCIONES

No se recomienda en personas con alergia a plantas de la familia Asteraceae
No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL /Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1.- Braun L. and Cohen Marc. 2015. Herbs and natural supplements: an evidence-based guide. Fourth edition, Volumen 2. Elsevier Australia. 1177-1179 p..
- 2.- Méndez H. Á., et. al. Herbolaria oaxaqueña para la salud. Primera edición. Talleres Gráficos de México. México. 2009.