

**FICHA TECNICA DE HIERBA DEL SAPO****FIT-EFH-003****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Eryngium serratum Cav.*
FAMILIA: Apiaceae**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**

Las propiedades terapéuticas, en el tratamiento de artritis, e hipercolesterolemia entre otras, Estudios recientes de la hierba del sapo sobre la actividad hipocolesterolémica.¹

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

FARMACEUTICA: Es empleada para la preparación de remedios diuréticos, estimulantes del apetito, laxantes o antiinflamatorios².

Además, la hierba del sapo se toma como té para disolver piedras en los riñones y la vesícula biliar, para el tratamiento del cáncer, para disminuir los niveles del colesterol y los triglicéridos.³

Adicionalmente, el té se toma para tratar la angina de pecho y para prevenir la arterioesclerosis.³

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL /Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

**REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

- 1) Linares ME, Bye AR, Flores B. Plantas medicinales de México, usos y remedios tradicionales. México. Ediciones del Instituto de Biología, UNAM. 1999.
- 2) Martínez M. Las plantas medicinales de México. México. Editorial Botas, 2004.
- 3) Argueta, 2014; Jiménez, 2012; Mendoza-Castelán and Lugo-Pérez, 2011; Berdonces, 2009