



## FICHA TECNICA DE JENGIBRE

**FIT-EFJ-0001**

### DATOS GENERALES

**NOMBRE CIENTIFICO:** *Zingiber officinale* Roscoe.  
**FAMILIA:** Zingiberaceae

### PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

En la medicina tradicional se recomienda para trastornos gastrointestinales, que incluyen dispepsia, falta de apetito, flatulencia, cólicos, vómitos, diarrea y espasmos.

### DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

**FARMACEUTICA:** Es utilizado en la elaboración de diferentes medicamentos con uso de acuerdo a sus propiedades terapéuticas reportadas entre ellas actividad antiemética (impide el vómito), posee actividad gastrointestinal, ya que estimula el flujo de la saliva, la bilis, y las secreciones gástricas. En algunos modelos animales y estudios humanos estimula la motilidad gastrointestinal. Se ha probado su actividad en contra de úlceras, ya que inhibe significativamente las lesiones gastrorintestinales.<sup>1</sup>  
Además, posee actividad antiinflamatoria y analgésica, antioxidante y hepatoprotectora.

### PRECAUCIONES

No se recomienda en niños menores de 6 años.

### PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL / Botella vidrio ámbar 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.  
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

### ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1.- Braun L. and Cohen Marc. 2015. Herbs and natural supplements: an evidence-based guide. Fourth edition, Volumen 2. Elsevier Australia. 1362 p