

**FICHA TECNICA DE TÉ VERDE****FIT-EFT-002****DATOS GENERALES**

**NOMBRE CIENTIFICO:** *Camellia sinensis* (L.) Kuntze.  
**FAMILIA:** Theaceae

**PROPIEDADES  
TERAPEUTICAS:**

Antioxidante, Antiséptico, Broncodilatador, Diurético.

**DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA**

**FARMACEUTICA:** Indicado para la astenia psíco-física, diarrea, bronquitis, asma; coadyuvante en el tratamiento del sobrepeso y arteriosclerosis, hiperlipidemias.<sup>1</sup>

**COSMETICA:** Los extractos de té y la teína se suele emplear tópicamente, en cremas y geles para reducir las adiposidades locales.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES**

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.  
No apto para personas que padecen úlceras gástricas.

**PRESENTACIONES**

Frasco gotero 30 mL / Botella vidrio ámbar 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.  
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

**ALMACENAMIENTO**

**Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.**

**REFERENCIAS  
BIBLIOGRAFICAS**

- 1) «*Camellia sinensis*». *Plantas útiles: Linneo*. Archivado desde el original el 23 de noviembre de 2010. Consultado el 17 de noviembre de 2009.
- 2) Pitchaimuthu, Sudhagar; Mani, Suganya; Ponnurugan, Ponnusamy; [Et al] (Marzo de 2018). «Green-Synthesis-Derived CdS Quantum Dots Using Tea Leaf Extract: Antimicrobial, Bioimaging, and Therapeutic Applications in Lung Cancer Cells». *ACS Applied Nano Materials* **1** (4): 1683-1693. doi:10.1021/acsnm.8b00147. Consultado el 23 de mayo de 2018.