

**FICHA TECNICA DE UVA URSI (Gayuba)****FIT-EFU-003****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Arctostaphylos pungens* H.B.K. *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng
FAMILIA: Ericaceae**PROPIEDADES TERAPEUTICAS:**

Diurético, astringente y antioxidante

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

Posee diversas propiedades reportadas en la medicina tradicional, de las cuales destaca astringente por contener abundantes taninos gálicos las cuales ayudan a disminuir los procesos de diarrea, rico en flavonoides que contribuyen como diuréticos naturales, derivados hidroquinónicos que benefician como antiinflamatorios lo que ayudan a reducir los síntomas iniciales de infecciones de las vías urinarias.

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas o lactantes.
No se recomienda si padece gastritis.

PRESENTACIONES

Botella vidrio ámbar 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO**Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.****REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

1. Berdonces, Josep Lluís. Gran enciclopedia de las plantas medicinales: el dioscórides del tercer milenio. Ed. Tikal. Madrid, 1998.
2. Blumenthal M, Goldberg A, Brinckmann J. Herbal Medicine, Expanded Commission E Monographs. Integrative Medicine Communications, Newton. First Edition, 2000