

**FICHA TECNICA DE VALERIANA (Importada)****FIT-EFV-0002****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Valeriana officinalis* L.**FAMILIA:** Valerianaceae**ORIGEN:** Importación**PROPIEDADES  
TERAPEUTICAS:**

En la medicina tradicional se recomienda como un sedante natural de origen vegetal, relajante muscular, antiespasmódica, hipotensora, analgésica.

**DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA**

**FARMACEUTICA:** Es utilizado en la elaboración de diferentes medicamentos para el tratamiento de estados neurotóxicos, especialmente en casos de ansiedad y trastornos del sueño.<sup>1</sup>

Puede ser utilizado en aceite esencial.

**PRECAUCIONES**

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactancia.  
No se consume con café, ni bebidas exóticas.  
No se recomienda en niños menores de 3 años.

**PRESENTACIONES**

Frasco gotero 30 mL / Botella vidrio ámbar 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.  
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

**ALMACENAMIENTO**

**Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.**

**REFERENCIAS  
BIBLIOGRAFICAS**

- 1.- The Extra Pharmacopoeia (30. ed.). London: The Pharmaceutical Press, 1993.
- 2.- <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx>