

**FICHA TECNICA DE VALERIANA (Nacional)****FIT-EFV-0007****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Valeriana edulis* Nutt.**FAMILIA:** Valerianaceae**ORIGEN:** Nacional**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**

En la medicina tradicional se recomienda el uso de la raíz de valeriana tiene propiedades sedantes y está indicada, por tanto, en casos de nerviosismo o ansiedad y en trastornos del sueño, mejorando el tiempo de latencia del sueño y la calidad del mismo.²

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

FARMACEUTICA: Es utilizado en la elaboración de diferentes medicamentos para el tratamiento de estados neurotóxicos, especialmente en casos de ansiedad y trastornos del sueño.¹

La valeriana y sus preparados se recomiendan en el tratamiento de distonías neurovegetativas y en trastornos del sueño.³ Puede ser utilizado en aceite esencial.

VETERINARIA: La valeriana ha sido utilizada para la disminución de la actividad locomotora y la agresividad en gatos.⁴

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactancia.

No se consuma con café, ni bebidas exóticas.

No se recomienda en niños menores de 3 años.

PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL / Botella vidrio ámbar 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

**REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

1.- The Extra Pharmacopoeia (30. ed.). London: The Pharmaceutical Press, 1993.

2.- The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines (1.?? ed.). Austin (Texas): American Botanical Council, 1998

3.- What are the possibilities and limits of therapy with European native drugs in modern clinical medicine? J Ethnopharmacol 1991, 32: 187-93.

4.- Vergleichende Untersuchungen ??ber die sedierende Wirkung von Baldrianextrakten, Valepotriaten und ihren Abbauprodukten. Planta Med 1980, 38: 358-65.