



## FICHA TECNICA DE FCO. EXTO. DE VALERIANA COMPUESTA

**FIT-EFV-001**

Frasco de vidrio color ámbar conteniendo 30 mL. de extracto fluido de Valeriana compuesta con olor y sabor característico herbáceo.

### DATOS GENERALES

MEZCLA DE PLANTAS

### PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

En la medicina tradicional se recomienda para trastornos del sueño entre sus propiedades se destaca como relajante del sistema nervioso, ayuda a detener la hiperactividad mental, a disipar la hipocondría y a anular el dolor de cabeza en migrañas periódicas.

### DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

**FARMACEUTICA:** Es utilizado en la elaboración de diferentes medicamentos para tratar afecciones del sistema nervioso, sin duda, el sedante natural más conocido y efectivo, contribuye como auxiliar en tratamientos para el estrés, ansiedad e irritabilidad.

Actúa sobre el sistema nervioso central, proporcionando una progresiva sensación de relajación. La Valeriana se revela como un tranquilizante muy completo, ideal para un amplio cuadro de afecciones de origen nervioso. Reduce la ansiedad, ayuda a detener la hiperactividad mental, a disipar la hipocondría y a anular el dolor de cabeza en migrañas periódicas. Se ha indicado contra los ataques convulsivos, en epilepsias leves, y como un magnifico relajante muscular, cuando se presenta tirones, contracturas, esguinces, lumbalgias y dolores musculares.<sup>2</sup>

### PRECAUCIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactancia.  
A dosis altas puede ocasionar náuseas y vómitos.  
No prescribir durante periodos largos.  
No se recomienda en niños menores de 6 años.

### PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL.

### ALMACENAMIENTO

**Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.**

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1.- Argueta. A. Atlas de las Plantas de la Medicina Tradicional Mexicana Vol. I. Primera edición. México. 1994.
- 2.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002.
- 3.- <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx>