



FICHA TECNICA DE NOPAL

FIT-NPP-001

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTIFICO: *Opuntia ficus-indica* (L.) Mill.
FAMILIA: Cactaceae

PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

Astringente, emoliente, diurético, digestivo, antioxidante

DIVERSOS USOS

El nopal tiene propiedades nutricionales: contiene vitaminas, tales como tiamina, niacina y riboflavina, además de minerales esenciales, como calcio, fósforo, potasio, hierro, selenio, cobre, zinc, sodio y magnesio.

La opuntia se utiliza también en la medicina popular para tratar quemaduras, edemas (tumefacciones de miembros), ayuda a mejorar afecciones estomacales tales como úlcera de estómago o agruras, coadyuvante para reducir la inflamación, ya sea del aparato digestivo, del respiratorio, de la piel, etc. Su contenido elevado de betalainas confieren a la planta su efecto antioxidante.

Contribuye a reducir los niveles de triglicéridos o de grasa en sangre.

Posee efecto prebiótico, por lo que resulta muy beneficioso para cuidar nuestra flora bacteriana

El mayor uso se encuentra como alimento sin embargo es utilizado en la industria cosmética para la elaboración de maquillaje, tintes, etc. El mucílago contribuye a reparar los labios con grietas o secos

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

PRESENTACIONES

Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1) Griffith, M. P. (2004). «The Origins of an Important Cactus Crop, *Opuntia ficus-indica* (Cactaceae): New Molecular Evidence» (pdf). *American Journal of Botany* **91** (11): 1915-1921.
- 2) Anatomical, chemical, and biochemical characterization of cladodes from prickly pear [*Opuntia ficus-indica* (L.) Mill.]. *J Agric Food Chem.* 2009