



FICHA TECNICA DE PEREJIL

FIT-PPL-001

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTIFICO: *Petroselinum crispum* (Mill).
FAMILIA: Apiaceae

PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

Emenagogo, antioxidante, hepatoprotector, diuretico

DIVERSOS USOS

El perejil contiene altos niveles de vitamina K, vitamina C y vitamina A, además de presentar diferentes e importantes componentes químicos, tales como flavonoides, apiol, fitol, aceites esenciales, cumarinas y ácido petroselínico, entre otros; estos compuestos le atribuyen al perejil propiedades antioxidantes, así como la capacidad para la disminución de riesgo en enfermedades cardiovasculares.

Los efectos diuréticos del perejil se atribuyen a la inhibición de la bomba Na^+/K^+-ATP -asa de los riñones, lo que incrementa la excreción del agua, al mismo tiempo que aumenta la reabsorción del potasio.

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

PRESENTACIONES

Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1) <https://www.drugs.com/npc/parsley.html>
- 2) Ozsoy-Sacan O. Efectos del extracto de perejil (*Petroselinum crispum*) versus glibornurida en el hígado de ratas diabéticas inducidas por estreptozotocina. **J Ethnopharmacol**, 8 de marzo de 2006; vol. 104.
- 3) Kreydiyyeh SI, Usta J. Efecto diurético y mecanismo de acción del perejil. **J Etnofarmaco**. 2002 marzo; 79 (3): 353-7.

