



FICHA TECNICA DE GUAYABA

FIT-EFG-016

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTIFICO: *Psidium guajava L.*
FAMILIA: Myrtaceae

PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

Antiinflamatorio, digestivo, astringente, antiespasmódica y antimicrobiana natural.

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

Las hojas de guayaba contribuyen a reducir la diarrea (aguda o crónica), el dolor abdominal y los posibles microorganismos causantes de la misma.

Utilizado tradicionalmente para tratar la gastroenteritis y la disentería infantil.

Enfermedades gastrointestinales: este es su efecto curativo más común ayuda de forma rápida a reducir la inflamación del estómago, gastritis crónica y úlcera gástrica, además contribuye en problemas de deshidratación, vértigo, vomito, bilis y mejorar el apetito.

La guayaba es rica en vitamina C la cual ayuda al sistema inmunológico, por lo que ayuda a prevenir muchas enfermedades.

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL / Botella de 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1) Arvigo, R; Balick, M. 1993. Rainforest remedies. One Hundred Healing Herbs of Belize . Wisconsin, US, Lotus Press. 219 p
- 2) CEPVI. 2006. Guayaba. *Psidium guajava*. Enciclopedia de plantas medicinales. Málaga, ES, Cepvi.com. Web de Psicología, Medicina y Salud.
- 3) Davidow, J. 1999. Infusions of Healing: A Treasury of Mexican-American Herbal Remedies. New York, US. Simon and Shuster. 367 p.