



## FICHA TECNICA DE PULMONARIA

**FIT-EFP-014**

### DATOS GENERALES

**NOMBRE CIENTIFICO:** *Psudovernia sp/ sinónimo Lobaria pulmonaria L.*  
**FAMILIA:** Boraginaceae

### PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

Antiinflamatoria, expectorante, emoliente.

### DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

Tiene gran cantidad de taninos, por lo que le confiere propiedad astringente, es importante la cantidad de mucilagos que contiene, así como la de alantoina, pues son los responsables de su propiedad emoliente, principalmente utilizada en tratamiento de infecciones del tracto respiratorio, como bronquitis, faringitis, tos persistente, etc., estas propiedades se deben por una saponina que actúa fluidificando las secreciones mucosas y facilitando así la expectoración.

### PRECAUCIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

### PRESENTACIONES

Extracto fluido / Botella de 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.  
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto Seco.

### ALMACENAMIENTO

**Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.**

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1) Ivanova D, Gerova D, Chervenkov T, Yankova T. Polyphenols and antioxidant capacity of Bulgarian medicinal plants. J Ethnopharmacol. 2005 Jan 4;96(1-2):145-50.
- 2) Byshevskii AS, Gerbert IA, Dement'eva IA, Leven PI, Chiriat'ev EA. Nature, properties and the mechanism of the effect on blood coagulation of the preparation obtained from Pulmonaria. Gematol Transfuziol. 1990 Oct;35(10):6-9.