



FICHA TECNICA DE EXTO. FDO. ALFALFA

FIT-EFA-023

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTIFICO: *Medicago sativa* L.

FAMILIA: Leguminosae

PROPIEDADES TERAPEUTICAS

Antiinflamatoria, remineralizante, diurética, digestiva, antihemorrágica, Antianémica.

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

La alfalfa se comporta como un diurético natural, posee propiedades diversas destacando como antiinflamatoria, lo que ayuda para tratar afecciones urinarias como inflamación de vejiga o cistitis, inflamación del riñón o nefritis, inflamación del conducto prostático o prostatitis .

Contribuye a mejorar la digestión, a metabolizar mejor las grasas y los carbohidratos, ayuda a combatir la inflamación gástrica y la pesadez estomacal.

Por contener minerales como hierro, fósforo, potasio y calcio, se le atribuye la capacidad de fortalecer la masa ósea.

Por su alto contenido de vitamina C y flavonoides, puede contribuir a fortalecer el sistema inmunitario y aumentar la capacidad de resistencia del organismo ante las afecciones respiratorias como ataques de asma, estados gripales y alergias diversas.

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso a mujeres embarazadas o en lactancia.

No se administre en dosis elevadas por tiempos prolongados.

En dosis elevadas puede irritar el estómago.

Se prohíbe su uso a personas que padecen hipertiroidismo.

PRESENTACIONES

Extracto Fluido / Fco. Gotero 30 ml. / Botella de 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1) <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx>

2) Colodny LR, Montgomery A, Houston M. The role of esterified alfalfa saponins in reducing cholesterol. *J Am Nutraceutical Assoc.* 2001

