



## FICHA TECNICA DE ESTILOS DE MAÍZ

**FIT-EFE-008**

### DATOS GENERALES

**NOMBRE CIENTIFICO:** *Zea mays L.***FAMILIA:** Gramineae

### PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

Diurético, antioxidante, antiinflamatorio, colagogo y colerético

### DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

Los estilos de maíz (pelos de elote), conocidos también como barbas de choclo o barba de maíz, es una planta medicinal utilizada popularmente para tratar problemas del sistema renal y urinario, debido a sus propiedades diuréticas y antiinflamatorias, en su composición se encuentran sustancias como vitaminas, proteínas y carbohidratos, que son importantes para mantener el cuerpo saludable. Las barbas de choclo o pelo de maíz también contienen flavonoides, que son compuestos encontrados en frutas y legumbres y que tiene efecto antiinflamatorio y antioxidante. Es uno de los diuréticos naturales más conocidos ayuda como sedante de las vías urinarias, posterior ayuda a eliminar oxalatos, fosfatos y uratos. Por ello está indicada para la litiasis urinaria (cálculos), cistitis y oliguria en enfermos cardíacos y en la nefritis en general. Es también un fluidificante biliar además de colagogo y colerético (favorece la expulsión de la bilis).

### PRECAUCIONES

No se administre durante el embarazo y Lactancia.

### PRESENTACIONES

Extracto seco, Planta entera, Planta pulverizada, Planta triturada, Extracto fluido, Frasco gotero 30 mL / Botella vidrio ámbar 1 L./ Garrafa de 5L y 20L.

### ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1) Catálogo de Plantas Medicinales.
- 2) Pelo de choclo / Pelo de maíz - *Zea mays L.* /MHT - Medicamentos herbarios tradicionales.