



FICHA TECNICA DE EXTO. FDO. HIERBA MATE ORGÁNICA

FIT-EFH-030

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTIFICO: *Ilex paraguariensis*

FAMILIA: Aquifoliaceae

PROPIEDADES TERAPEUTICAS

Estimulante del sistema nervioso, antioxidante, diurético.

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

La hierba mate contiene alcaloides, xantinas, teofilina, cafeína, teobromina, polifenoles, saponinas, taninos y ácido ursólico.

Contiene polifenoles los cuales contribuyen a mejorar las defensas del organismo y así protegerlo del daño celular.

Por su alto contenido de xantinas la convierten en un estimulante del sistema nervioso central y con ello promueven la actividad mental, además de aumentar los niveles de energía.

La hierba mate como diurético ayuda a eliminar líquidos y contribuye a combatir el estreñimiento.

PRECAUCIONES

No se administre en dosis elevadas por tiempos prolongados.
Se prohíbe su uso a personas que padecen arritmias, insomnio e hipertensión.
En dosis elevadas puede irritar el estómago.

PRESENTACIONES

Extracto Fluido / Extracto seco .

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1) Burtnik, O. J. 2006. Yerba Mate: Manual de Producción. INTA, AER Santo Tomé, Corrientes, Argentina. 52 pág. Ilust.
- 2) De Bernardi, L. S/F. Perfil de la yerba mate. Ministerio de agroindustria. 18 Pág
- 3) Capellari, P.L., Burgos, A.M., Cabrera, M.G., Dalurzo, H.C., Dávalos, M., Dirchwolf, P., Dolce, N.R., Fediuk, A., Holowaty, S.A., Llera, V., Maiocchi, M., Medina, R.D., Molina, S.P., Pinto Ruíz, G., Mayol, M., Tarragó, J. y Yacovich, M. 2017. Yerba mate, reseña histórica y estadística, producción e industrialización en el siglo XXI. Consejo Federal de Inversiones. 310 p. ISBN 978-987-510-260-6.