

**FICHA TECNICA DE EXTO FDO DE JAMAICA****FIT-EFJ-003****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Hibiscus sabdarifa* L.
FAMILIA: Malvaceae**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**

Diuretico, Antihipertensiva, cardiotónico, Laxante, demulcente, colorante

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

Los extractos naturales hechos a base de flor de Jamaica son empleados como colorante natural en alimentos, emulsiones, bebidas, etc.

La flor de Jamaica se recomienda en medicina tradicional ya que actúa como diurético natural y esto contribuye a reducir la presión arterial alta, ayuda a reducir la obesidad actuando con la reducción del nivel sérico de lípidos (Triacilglicéridos, colesterol y LDL), además la Inhibición en la diferenciación de adipocitos y la absorción de colesterol, y por su alto contenido en ácidos se le atribuye efecto laxante.

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL / Botella vidrio ámbar 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

**REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

- 1) Asgary S, Soltani R, Zolghadr M, Keshvari M, Sarrafzadegan N. Evaluation of the effects of roselle (*Hibiscus sabdariffa* L.) on oxidative stress and serum levels of lipids, insulin and hs-CRP in adult patients with metabolic syndrome: a double-blind placebo-controlled clinical trial. *J Complement Integr Med.* 2016.
- 2) Marhuenda J, Pérez-Piñero S, Arcusa R, et al. A randomized, double-blind, placebo-controlled trial to determine the effectiveness of a polyphenolic extract (*Hibiscus sabdariffa* and *Lippia citriodora*) for reducing blood pressure in prehypertensive and type 1 hypertensive subjects. *Molecules.* 2021.