



## FICHA TECNICA DE ALCACHOFA

**FIT-EFA-004**

### DATOS GENERALES

**NOMBRE CIENTIFICO:** *Cynara scolymus L.*  
**FAMILIA:** Asteráceae Compositae  
**ORIGEN:** Norte de África.

### PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

Colagoga, coleritica, eupéptica, anti arteriosclerótica, hepatovesicular, diurético, laxante, acción hepatoprotectora , hipolipemiente .

### DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

**FARMACEUTICA:** Es utilizado en diferentes medicamentos para tratar enfermedades del hígado y ayuda a su recuperación en caso de enfermedad hepática (cirrosis, hepatitis, insuficiencia hepática, intoxicación, etc.), también combate la diabetes, el cáncer, el sobrepeso, osteoporosis, hipertensión, mejora la salud cardio vascular y enfermedades circulatorias.<sup>2</sup>

**COSMETICA** Se utilizan en cosmética como ingredientes de los tónicos y lociones ligeramente astringentes, útiles para limpiar y refrescar el cutis o para vigorizar el cabello.<sup>2</sup>

**VETERINARIA:**

- Mayor producción de leche y la disminución de enfermedades metabólicas en vacas.<sup>3</sup>
- En dietas para cerdos incrementaba la digestibilidad de las grasas y provoca un aumento de la respuesta de los animales por medio de la estimulación del apetito.<sup>3</sup>
- El extracto de hojas de alcachofa ayuda a desintoxicar el cuerpo de los animales de consumo humano tales como micotoxinas (un grave peligro para la salud humana: dichos efectos puede ser agudo, inmunodeficiencia y cáncer), grasas rancias o metales pesados. Al mismo tiempo es de gran beneficio para la salud humana ya que por lo regular nuestra dieta diaria es basa en el consumo de la carne de animales en granja.

### PRECAUCIONES

Consultar a su médico en caso de litiasis biliar u obstrucción de los conductos biliares y en mujeres embarazadas y lactantes.

### PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL /Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.  
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

### ALMACENAMIENTO

**Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.**

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1.- Guatteria gaumeri, Malmea depressa o Yumel, una Revisión sobre su Historia, sus Propiedades y su Uso en la Homeopatía. (12 de marzo 2019). [http://www.similia.com.mx/archivos/Archivo\[RVI\]\[27\].pdf](http://www.similia.com.mx/archivos/Archivo[RVI][27].pdf)
- 2.- Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. (11 de marzo 2019).  
Obtenido de Atlas de las Plantas: <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx./monografia>
- 3.- Carrasquedo, M. (2009). Estudio genotóxico y citológico de seis. Tesis de maestría. Instituto Politécnico Nacional, Escuela Nacional de Ciencias Bilógicas, D.F., México.