

**FICHA TECNICA DE ARNICA NACIONAL****FIT-EFA-010****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Heterotheca inuloides* Cass.**FAMILIA:** Asteraceae / Compositae**ORIGEN:** México**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**

En la medicina tradicional se ha utilizado en reumatismo, para tratar contusiones, actuando como antiinflamatorio y analgésico (muscular). Para tratar problemas respiratorios, gastritis y hemorroides, heridas internas, reumatismo, inflamación estomacal, dolor de muelas, e inflamación en el tracto urinario.

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

FARMACEUTICA: Es utilizado en la elaboración de diferentes medicamentos para ayudar en tratamientos destinados al dolor e inflamación de golpes, torceduras, esguínces.¹ Además, es utilizado en medicamentos que ayudan a tratar afecciones por su acción anticoagulante.

COSMETICA: Utilizada en aceites esenciales que contribuyen a disminuir la inflamación a través de un masaje, además de ser útil en la elaboración de cremas para ayudar a relajar y disminuir la inflamación a piernas cansadas.

VETERINARIA: Utilizada como remedio tópico que contribuyen a disminuir el dolor e inflamación en animales, sin ser toxico.³

PRECAUCIONES

No se administre en dosis elevadas por tiempos prolongados.
En dosis elevadas puede irritar las él estómago.

PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL /Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

**REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

- 1.- <http://www.vademecum.es>
- 2.- Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. (11 de marzo 2019).
- 3.- <http://www.scielo.org.mx/pdf/remcf/v5n25/v5n25a8.pdf>