

**FICHA TECNICA DE BOLDO (hojas)****FIT-EFB-005****DATOS GENERALES**

NOMBRE CIENTIFICO: *Peumus boldus* Molina.
FAMILIA: Monimiaceae

**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**

Tiene acción digestiva (aperitiva, colerético, colagoga) así como hepatoprotectora. La boldina ha mostrado propiedades antioxidantes, antiinflamatoria, antipirética, antihelmíntica y fungicida; mientras que el aceite esencial tiene actividad bactericida.¹

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

FARMACEUTICA: Es utilizado en diferentes medicamentos para tratar enfermedades del hígado y ayuda a su recuperación en caso de enfermedad hepática (cirrosis, hepatitis, insuficiencia hepática, intoxicación, etc.), también el sobrepeso.⁴

COSMETICA:

Se utilizan en cosmética como ingredientes de los tónicos y cremas, útiles para limpiar el cutis.⁴

VETERINARIA:

El extracto ayuda a que el ganado bovino proporcione mayor producción de leche y disminución de enfermedades metabólicas.

PRECAUCIONES

Consultar a su médico en caso de litiasis biliar u obstrucción de los conductos biliares. No se recomienda su uso personas que consumen warfarina

PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL /Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

**REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

1. Vanadocha.B. Fitoterapia, Vademecum de prescripción. Masson 4ta. Edición. 2003. México..
2. Sosa Gómez, Reynaldo: El poder Medicinal de las Plantas. Editorial. Asociación Publicadora Interamericana, Miami Florida, 1997, pp: 190-191.
3. <http://www.tlahui.com/medic/medic29/boldo.htm>
4. <https://www.botanical-online.com/plantas-medicinales/boldo>