

**FICHA TECNICA DE CASTAÑO DE INDIAS (Fruto)****FIT-EFC-007****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Aesculus hippocastanum L.***FAMILIA:** Sapindaceae**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**

Entre sus propiedades terapéuticas reportadas se destaca por ser un Venotónico, vasoconstrictor, astringente, antiinflamatorio.

Las propiedades del castaño de indias se centran en mejorar la circulación de la sangre, ayuda a evitar la formación de edemas y aumenta la resistencia de los vasos sanguíneos.¹

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

FARMACEUTICA: Es utilizado en diferentes medicamentos para tratar afecciones inhibiendo la aparición de edemas (moretones), además de poseer efecto antiinflamatorio (por la activación de leucocitos) y antioxidante.

Mejora la fragilidad capilar y la circulación.¹

COSMETICA:

Se utilizan en cosmética como ingredientes de cremas, ungüentos, pomadas, gel, etc. Siendo útiles para ayudar en venas varicosas¹, además de contribuir en lesiones superficiales, eczema, hemorragias y hemorroides.²

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso en personas que consuman anticoagulantes
No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL / Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

**REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

- 1) Braun L. and Cohen Marc. 2015. Herbs and natural supplements: an evidence-based guide. Fourth edition, Volumen 2. Elsevier Australia. 1177-1179 p.
- 2) Faivre C., Ghedira K. Goetz P. y Le Jeune R. 2009. Hamamelis virginiana L. (Hamamelidaceae). Phytothérapie. Métière médicale pratique. 7:215-220 p.
- 3) Jet C. N. y Aziz Z. 2013. A systematic review of the efficacy of Centella asiatica for improvement of the symptoms of Chronic venous insufficiency. Evidence-Based Complementary and alternative Medicine. 2013:10p
- 4) Reuter J., Wölfle U. Korting H. C., Schempp C. 2010. Wich plant for which skin disease? Part 2: Dermatophytes, chronic venous insufficiency, photoprotection, actinic keratoses, vitiligo, hair loss, cosmetic indications. Journal of the German Society of Dermatology. 8:866-873.