



FICHA TECNICA DE COHOSH NEGRO (Cimicifuga)

FIT-EFC-009

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTIFICO: *Heterotheca inuloides* Cass.
FAMILIA: Asteraceae / Compositae

PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

La raíz de esta prodigiosa planta americana es una alternativa natural a los tratamientos hormonales artificiales para el déficit de hormonas que conlleva la menopausia.² Entre sus propiedades reportadas de encuentra considerada Estrogénica, reguladora hormonal, antiirreumática, antiinflamatoria, sedante, estimulante circulatorio.

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

FARMACEUTICA: Es utilizado en diferentes medicamentos para tratar afecciones hormonales, La cimífuga es también un buen remedio para combatir los espasmos abdominales, los dolores reumáticos, artríticos y musculares, así como el dolor de espalda. Está igualmente indicada para afrontar los distintos trastornos premenstruales y menstruales, así como para corregir las irregularidades en el periodo.

La cimífuga ejerce una notable acción estrogénica que la convierte en un regulador hormonal, mitigando o eliminando muchos de los síntomas propios de este estado, como los sudores nocturnos, los sofocos, las palpitaciones, mareos o un exceso de cansancio y la sensación de debilidad general, apatía y depresión

COSMETICA: Se utilizan en cosmética como ingredientes de los tónicos, cremas, ungüentos, pomadas, gel, etc. Siendo útiles para ayudar en los cambios hormonales en la mujer.

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso durante el embarazo y lactancia

PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL /Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1.- Vanaclocha.B. Fitoterapia, Vademécum de prescripción. 4ta. Edición. Masson. México 2003
- 2.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002.