



## FICHA TECNICA ACEITE ESENCIAL DE MENTA PIPERITA

**FIT-AEM-002**

# ACEITE ESENCIAL DE MENTA PIPERITA

La menta tiene una larga historia, su aceite es uno de los aceites esenciales y más antiguos de uso medicinal, aparece mencionado en el papiro Ebers, en una colección de recetas medicinales de la época

### INSTRUCCIONES DE USO

Diluir el aceite de menta en algún aceite vegetal y aplicar el aceite dando un ligero masaje circular con la yema de los dedos sobre la zona afectada, puede colocarse en un difusor y disfrutar de la esencia. Para su uso ingerido se sugiere diluir en agua o té.

### USOS TRADICIONALES

La menta piperita ayuda a tratar problemas digestivos como la gastritis, indigestión, náuseas y vómitos, debido a que poseen propiedades que calman el estómago.

El aceite de menta se ha recomendado en aromaterapia, en la piel es muy útil ayuda a retener la humedad evitando el envejecimiento prematuro. Si se utiliza en masajes, en zonas localizadas se consigue un efecto relajante.

### PROPIEDADES REPORTADAS

El aceite esencial de menta piperita puede ser usada en el tratamiento de problemas estomacales, dolor e inflamación en los músculos, dolor de cabeza y náuseas en el embarazo.

### ADVERTENCIAS

Contraindicado en el embarazo y lactancia.  
En caso de irritación suspenda su uso.  
Evite el contacto con ojos.  
No se deje al alcance de los niños.

### ALMACENAMIENTO

Mantenga el envase bien cerrado, en un lugar fresco y protegido de la luz.

**Uso externo únicamente.**

Distribuido en México por:

Rosa Elena dueñas S.A. de C.V.

Calle Coronas, No. 20, Col. Simón Bolívar, C.P. 15410, Deleg. Venustiano Carranza, Ciudad de México, México.

**Si desea más información, favor de comunicarse con nosotros a los teléfonos: (0155) 26032980 y 26032937**

[www.redsa.com.mx](http://www.redsa.com.mx)