

**FICHA TECNICA DE ARANDANO FRUTOS, HOJAS****FIT-EFA-007****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Vaccinium myrtillus L.***FAMILIA:** Ericaceae**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**

Auxiliar en afecciones de riñón y vías urinarias, ayuda a reducir daños causados por la nefrotoxicidad.

Coadyuvante tratamiento en infecciones de tracto urinario (piedras en los riñones, nefritis, cistitis, uretritis^{1, 2 Y 3})**DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA****FARMACEUTICA:** Es utilizado en diferentes medicamentos para contribuir con tratamientos para tratar afecciones de riñón y vías urinarias.**COSMETICA** Se utilizan en cosmética como ingrediente para la elaboración de cosméticos Antiage, por sus propiedades antioxidantes.

Además de su uso como aceite esencial.

VETERINARIA:

El extracto de los frutos de los arándanos ha sido utilizado para prevenir enfermedades degenerativas y cardiovasculares en animales como perros y gatos.

PRECAUCIONES

Consultar a su médico en caso de litiasis biliar u obstrucción de los conductos biliares. No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

PRESENTACIONESFrasco gotero 30 mL /Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.**ALMACENAMIENTO****Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.****REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

- 1) Bljajic K., Petlevski R., Vujic L., Cacic A., Sostaric N., Jablan J., Carvalho I. S. y Zovjo K. M. 2017. Chemical composition, antioxidant and α -Glucosidase-inhibiting activities of the aqueous and hydroethanolic extracts of *Vaccinium myrtillus* leaves. *Molecules*. 22:14p
- 2) Braun L. and Cohen Marc. 2015. Herbs and natural supplements: an evidence-based guide. Fourth edition, Volumen 2. Elsevier Australia. 1177-1179 p.
- 3) Pascu M. N., Pascu D-E., Cozae A., Bunaciu A. A., Raluca M. a. y Nechifor C. A. 2015. Biologically active extracts with kidney affections applications. *Applied surface Science* 358:647-654p