

**FICHA TECNICA DE DAMIANA DE CALIFORNIA****FIT-EFD-001****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Turnera pumilea L.***FAMILIA:** Turneraceae**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**

Se ha empleado para recuperar la debilidad muscular. Como estimulante, auxiliar en la neurastenia y la impotencia. También se ha reportado su uso contra la influenza, el dolor, como afrodisíaco (conocida como el “viagra”), para tratamientos gastrointestinales, desordenes en piel, para promover ovulación, contra la tos y bronquitis.²

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

FARMACEUTICA: Es utilizado en diferentes medicamentos con efectos hormonales: Une a los receptores de progesterona intracelular, ejerciendo un efecto neutro y también ejerce débil actividad agonista de estrógeno.¹

En el Atlas de las plantas de la medicina tradicional mexicana, aparece como remedio contra el dolor de estómago, enfermedades pulmonares relacionadas con el abuso de tabaco, infecciones de la vejiga y los riñones, reumatismo, diabetes y picaduras de escorpión.²

COSMETICA: Se utilizan en cosmética como ingredientes de los tónicos, cremas, ungüentos, pomadas, gel, etc. Siendo útiles para ayudar en los cambios hormonales en la mujer.

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso durante el embarazo y lactancia

PRESENTACIONESFrasco gotero 30 mL /Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.**ALMACENAMIENTO****Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.****REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

- 1) Braun L. and Cohen Marc. 2015. Herbs and natural supplements: an evidence-based guide. Fourth edition, Volumen 2. Elsevier Australia. 1177-1179 p.
- 2) Szewczyk K. y Zidorn C. 2014. Ethnobotany, phytochemistry, and bioactivity of genus Turnera (Passifloraceae) with a focus on daminana- *Turnera diffusa*. Journal of Ethnopharmacology. 152(39):424-443 p