

**FICHA TECNICA DE DIENTE DE LEON****FIT-EFD-003****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Taraxacum officinale* Weber.**FAMILIA:** Asteraceae/compositae**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**

Se ha empleado Antioxidante, diurético, laxante, colagogo (facilita la expulsión de bilis), anti inflamatorio. Las propiedades han sido probadas de manera farmacológica.²

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA**FARMACEUTICA:** Es utilizado en diferentes tratamientos en afecciones del riñón y vías urinarias.²

Su principal capacidad es limpiar el organismo de agentes tóxicos. Tiene efectos diuréticos y desintoxicantes. Actúa sobre la vesícula y los riñones, imposibilitando la formación de cálculos, facilitando la emisión de orina y la eliminación de toxinas. Combate la oliguria y la dificultad de orinar y agiliza la curación de otros trastornos, como cistitis y uretritis.¹ Como tónico estomacal estimula los procesos digestivos y suaviza las digestiones difíciles, posibles malestares e intoxicaciones.

COSMETICA: La mayoría de las veces, se incluye en cremas faciales, tónicos o preparaciones para pieles propensas al acné, apareciendo normalmente como un extracto de las hojas del diente de león.**PRECAUCIONES**

No se recomienda su uso durante el embarazo y lactancia

PRESENTACIONESFrasco gotero 30 mL /Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.**ALMACENAMIENTO****Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.****REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

1) Cebrian. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. Integral. 1ra, edición. Barcelona. 2002

2) Martinez M., Poirrier P., Chamy R., Prüfer D., schulze-Gronover C., Jorquera L. y Ruiz G. 2015. *Taraxacum officinale* and related species-an ethnopharmacological review and its potential as a commercial medicinal plant. Journal of Ethnopharmacology. 169:244-262 p