

**FICHA TECNICA DE DISCOREA (barbasco)****FIT-EFD-004****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Dioscorea composita* Hemsley  
**FAMILIA:** Dioscoreaceae**PROPIEDADES  
TERAPEUTICAS:**

Antiespasmódico, anti inflamatorio, relajante del sistema nervioso central. Considerada una “forma natural” de terapia de remplazo estrogenico. Para tratar sequedad vaginal posmenopáusica, el síndrome premenstrual, la osteoporosis y aumento de energía y libido<sup>2</sup>.

**DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA**

**FARMACEUTICA:** Es utilizado en diferentes tratamientos contribuye a mejorar la unión de estradiol a los receptores de estrógenos e inducir la transcripción en células sensibles al estrógeno. Posee una significativa actividad antioxidante<sup>2</sup>.

**COSMETICA:** Contiene diosgenina, una saponina esteroide y otras saponinas o fito-estrógenos que son los principales responsables de hacer que la piel luzca saludable, flexible y de mejor apariencia. También se utiliza en caso de pieles secas y escamosas, lo que mejora la calidad de la piel

**PRECAUCIONES**

No se recomienda su uso durante el embarazo y lactancia

**PRESENTACIONES**

Frasco gotero 30 mL /Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.  
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

**ALMACENAMIENTO**

**Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.**

**REFERENCIAS  
BIBLIOGRAFICAS**

- 1) Cebrian. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. Integral. 1ra, edición. Barcelona. 2002
- 2) Braun L. and Cohen Marc. 2015. Herbs and natural supplements: an evidence-based guide. Fourth edition, Volumen 2. Elsevier Australia. 1177-1179 p.