



FICHA TECNICA DE FENOGRACO

FIT-EFF-001

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTIFICO: *Trigonella foenum-graecum L.*
FAMILIA: Fabaceae

PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

Estimula el apetito, elimina el mal aliento, facilita la correcta absorción de los alimentos, Auxiliar en trastornos digestivos como gastritis ayuda a proteger el hígado, además, de un efecto laxante suave, perfecto para evitar el estreñimiento en niños y ancianos.¹

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

FARMACEUTICA: Es utilizado en la elaboración de diferentes medicamentos para ayudar a reforzar, remineralizar y nutrir que tiene la capacidad de reforzar organismos desganados y de gran ayuda para casos de anemia por falta de hierro, estados de agotamiento y falta de energía, para adolescentes anoréxicos. Se ha indicado también para jóvenes y niños que muestran una delgadez aguda, como una vía natural para ganar peso.³

PRECAUCIONES

No se administre en mujeres embarazadas o lactantes.

PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL /Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvase en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1.- Cebrián. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002
- 2.- <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx>
3. Berdonces I. Gran enciclopedia de las plantas medicinales. Tikal. Madrid, España.