



## FICHA TECNICA DE FUCUS

**FIT-EFF-002**

### DATOS GENERALES

**NOMBRE CIENTIFICO:** *Fucus vesiculosus* L. / *Fucus* sp.  
**FAMILIA:** Fucales

### PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

Fuente importante de yodo, usada comúnmente para tratar el bocio enfermedad de la glándula tiroidea esto a causa en la deficiencia de yodo, el efecto posterior es la tasa metabólica, propiedades anticelulíticas y anti-obesidad.

### DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

**FARMACEUTICA:** Es utilizado en diferentes medicamentos para tratar enfermedades como el bocio, obesidad, estreñimiento, etc.

Útil para el tratamiento de la obesidad, principalmente debido a los altos niveles de yodo, cuya función puede estar relacionada con la estimulación de la glándula tiroidea y el efecto posterior es la tasa metabólica. Antioxidante en emulsiones para el cuidado de la piel. Inhibe la lipoperoxidación causada por la termo foto-oxidación.<sup>1</sup>

**COSMETICA** En forma tópica promueve la elasticidad y posee un efecto anti edad. Como agente para la contracción en geles de colágeno, además se ha observado que promueve la elasticidad de la piel y brindar un efecto anti edad, por lo que es empleado en una gran variedad de cosméticos.<sup>2</sup>

**INDUSTRIA ALIMENTICIA:** Utilizado como aditivo y saborizante en varios productos. Es ingerido, integrado en tabletas o polvos, como suplemento nutricional, y también en infusión

### PRECAUCIONES

Consultar a su médico en caso de litiasis biliar u obstrucción de los conductos biliares y en mujeres embarazadas y lactantes.

### PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL /Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.  
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

### ALMACENAMIENTO

**Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.**

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1) Marques R. M. J. 2013. Evaluation of the effect of herbal extracts used in slimming regimens in the kinetic profile of narrow therapeutic range drugs used for cardiovascular pathologies: the amiodarone. Tesis para obtener el grado en doctor en Ciencias Farmacéuticas, Especialidad en Farmacología y Farmacoterapia. Universidad de Coimbra. Facultad de Farmacia. 28-30 pp
- 2) Poyato C., raagaard T. B., hermund D. B., Andorena D., Astiasarán I., Jónsdóttir R., Kristinsson H. G. y Jacobsen C. 2017. Antioxidant effect of water and acetone extracts of *Fucus vesiculosus* on oxidative stability of skin care emulsions. Journal Lipid Science Technology. 1600072, 11p.