

**FICHA TECNICA DE GORDOLOBO****FIT-EFG-003****DATOS GENERALES**

NOMBRE CIENTIFICO: *Gnaphalium oxyphyllum DC.*
FAMILIA: Asteraceae

**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**

Posee propiedades naturales que contribuyen a disminuir la inflamación de garganta y tratar las posibles infecciones que se presenten en amigdalitis, faringitis, bronquitis y procesos gripales.²

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

FARMACEUTICA: Es útil en diferentes medicamentos que son usados para combatir alergias diversas como la rinitis, fiebre del heno y el asma.²

Es un remedio eficaz para combatir afecciones respiratorias. Su contenido en mucílagos hace de esta planta una opción para ablandar mucosidad pectoral y expulsar la flema, gracias a los estornudos y la tos. Se dice que provoca estornudo, lo cual es una forma sencilla y rápida de despejar los conductos respiratorios en las personas con gripe.

COSMETICA: Aplicando el extracto de gordolobo de forma tópica, en aceite infusionado o aplicada como un tónico externo, podemos aliviar quemaduras leves, picaduras de insectos, etc.

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL /Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

**REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

- 1) <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx>
- 2) Vanaclocha.B. Fitoterapia, Vademecum de prescripción.4ta. Edición. Masson. México 2003
- 3) Cebrían. J. Diccionario Integral de Plantas Medicinales. 1ra edición. Integral. Barcelona. 2002.