

**FICHA TECNICA DE HIERBA DE SAN JUAN****FIT-EFH-005****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Hypericum perforatum L.*  
**FAMILIA:** Hypericaceae**PROPIEDADES  
TERAPEUTICAS:**

Ansiolítico, antidepresivo.

Las propiedades de esta hierba que más han atraído a los investigadores se vinculan con su uso tradicional para el tratamiento de la depresión leve a moderada y la ansiedad.<sup>1</sup>**DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA****FARMACEUTICA:** Es útil en diferentes medicamentos que son usados para aliviar los desórdenes del sistema nervioso y como cicatrizante en casos de contusiones y quemaduras.

El hipérico destaca por su efecto antidepresivo, con reducción del comportamiento agresivo y mejoría de los principales síntomas del síndrome depresivo en el ser humano.

Por vía tópica, el hipérico tiene efecto vulnerario, debido a su contenido en taninos y a su esencia. Modera la reacción inflamatoria en los tejidos que rodean la herida o la contusión y es antiséptico. Por todo ello, el hipérico se ha usado siempre para curar heridas y quemaduras. Actualmente, para esta indicación se utiliza en forma de preparados oleosos (aceite de hipérico).

**PRECAUCIONES**

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

**PRESENTACIONES**Frasco gotero 30 mL /Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.  
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.**ALMACENAMIENTO****Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.****REFERENCIAS  
BIBLIOGRAFICAS**1) Fegert JM, Kölch M, Zito JM, Glaeske G, Janhsen K (2006). «Antidepressant use in children and adolescents in Germany». *J Child Adolesc Psychopharmacol* **16** (1-2): 197-206. PMID 16553540. doi:10.1089/cap.2006.16.197.

2) Cañigueral S, Vila R, Wichtl M. Plantas medicinales y drogas vegetales para infusión y tisanas. Milán: OEMF International, 1998.