



FICHA TECNICA DE LUPULO

FIT-EFL-003

DATOS GENERALES

NOMBRE CIENTIFICO: *Humulus lupulus L.*
FAMILIA: Cannabaceae / Moraceae

PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

Sus propiedades relajantes proporcionan efectos sedantes e hipnótico.¹

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

FARMACEUTICA: Se utiliza principalmente como sedante (calma y regulariza la actividad nerviosa) y somnífero (induce al sueño al actuar directamente sobre el hipotálamo o por sedación general del organismo) en casos de insomnio, dolores de cabeza, nerviosismo.

También se emplea para abrir el apetito y en caso de digestiones difíciles en función de sus virtudes como digestivo (ayuda a la digestión facilitando la actividad del estómago) y aperitivo (encierra principios amargos que estimulan el apetito y preparan la serie de operaciones digestivas).¹

ALIMENTICIA:

El lúpulo es un ingrediente muy conocido en la industria cervecera por brindar un sabor amargo a la cerveza y brindar estabilidad.

PRECAUCIONES

No se recomienda su uso en mujeres embarazadas y lactantes.

PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL /Botella vidrio ámbar 1 L.; Garrafa plástica / 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1) Franco, L.; Sánchez, C.; Bravo, R.; Rodriguez, A.; Barriga, C.; Juárez, Javier Cubero (1 de junio de 2012). «The sedative effects of hops (*Humulus lupulus*), a component of beer, on the activity/rest rhythm». *Acta Physiologica Hungarica* 99 (2): 133-139. ISSN 0231-424X. PMID 22849837. doi:10.1556/APhysiol.99.2012.2.6. Consultado el 29 de febrero de 2016.