

**FICHA TECNICA DE MANZANILLA (80 – 20)****FIT-EFM-004****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Matricaria recutita* L..  
**FAMILIA:** Asteraceae/Compositae**PROPIEDADES  
TERAPEUTICAS:**

Entre sus propiedades terapéuticas destacadas se encuentra en la medicina tradicional como anti inflamatoria, anti bacterial y emoliente.

**DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA**

**FARMACEUTICA:** Es utilizado en la elaboración de diferentes medicamentos con uso de acuerdo a sus propiedades terapéuticas reportadas entre ellas actividad antiinflamatoria, analgésica, antioxidante.<sup>1</sup>

**COSMETICA:** Como uso cosmético con eficaz neutralización de radicales libres, se ha demostrado poseer propiedades emolientes los cuales ayudan al cuidado de la piel.

La **apigenina** y otros compuestos que contiene la manzanilla, han mostrado proveer efecto protector en queratinocitos de la piel contra el daño de la luz UV-B que induce daño en células. La aplicación en piel de formulaciones cosméticas que contienen extracto de manzanilla, han demostrado aumentar el contenido de agua del estrato córneo.<sup>1</sup>

**PRECAUCIONES**

No se consuma en dosis elevadas, por tiempos prolongados.

**PRESENTACIONES**

Frasco gotero 30 mL / Botella vidrio ámbar 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.  
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

**ALMACENAMIENTO**

**Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.**

**REFERENCIAS  
BIBLIOGRAFICAS**

- 1.- Nóbrega A. T., Wagemaker T. A., Patricia M. B. G. y Campos M. 2013. Antioxidant activity of *Matricaria* L. extract and clinical efficacy of cosmetic formulations containing this extract and its isolated compounds. Biomedical and Biopharmaceutical Research. 2(10):249-261 p.