

**FICHA TECNICA DE MORINGA****FIT-EFM-077****DATOS GENERALES****NOMBRE CIENTIFICO:** *Matricaria recutita* L..
FAMILIA: Asteraceae/Compositae**PROPIEDADES
TERAPEUTICAS:**

Entre sus propiedades terapéuticas es un antioxidante natural, antidislipidémica, analgésica, antiinflamatoria, carminativa, cicatrizante.¹

DIVERSOS USOS EN LA INDUSTRIA

FARMACEUTICA: Es utilizado en la elaboración de diferentes medicamentos con actividad antiinflamatoria, analgésica, carminativo, antioxidante.¹

Especialmente indicada para mejorar los dolores provocados por artritis.

Posee acción **antidislipidémica**, lo que tiene un efecto beneficioso en personas con colesterol alto ya que actúa como favorecedora de las funciones del corazón.

ALIMENTICIA: Por su alto contenido en vitaminas B, C y hierro, lo que la convierte en un alimento que se puede utilizar para ayudar en el tratamiento y la prevención de la anemia ferropénica, una de las anemias más comunes que se manifiesta con la falta de hierro.²

PRECAUCIONES

No se consuma en dosis elevadas, por tiempos prolongados.

PRESENTACIONES

Frasco gotero 30 mL / Botella vidrio ámbar 1 L./ Garrafa plástica de 5 L y 20 L.
Planta Entera, Triturada, Pulverizada, Extracto fluido, Extracto Seco.

ALMACENAMIENTO

Consérvese en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

**REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS**

1) Torres, Méndez, Durán, Boulogne, & Germosén, 2015.

2) Abbas, T. E. (2013). the use of *Moringa oleifera* in poultry diets. *Turkish Journal of veterinary and Animal Sciences*, 37, 492- 496. doi: 10.3906/vet-1211-40